



**¿PREPARADOS
PARA ESTA
NUEVA
AVENTURA?**

+ info:

C/ Juan XXIII

Colegio Diocesano La
Milagrosa (Agost)

www.colegiolamilagrosa.es

**PERIODO DE
ADAPTACIÓN
3 años**





Objetivos:

- Conocer los espacios del centro educativo.
- Iniciarse en la socialización con otros grupos sociales.
- Identificar el aula, y la mascota de la clase.
- Adquirir progresivamente rutinas y hábitos de una jornada escolar.
- Conocer, manipular y disfrutar de los materiales del aula y de las actividades diarias.
- Desarrollar de forma progresiva la autonomía del alumnado en el aula y en el centro educativo.
- Establecer vínculos afectivos entre el alumnado y con la maestra.
- Favorecer las relaciones entre familia-escuela.

¿Qué es el periodo de adaptación?

“El camino o proceso mediante el cual el niño va elaborando, desde el punto de vista de los sentimientos, la pérdida y la ganancia que le supone la separación, hasta llegar voluntariamente a una aceptación interna de la misma.” (Conde, 1982)

Fases del proceso:

FASE DE PROTESTA: Llamadas de atención, la búsqueda de la familia y el rechazo a cuidados y atención.

FASE DE AMBIVALENCIA: Pasados los días, comienzan a perder fuerza en sus protestas e intercalan estas con momentos de alegría y participación en las actividades..

FASE DE ADAPTACIÓN: El alumnado acaba adaptándose superando las fases anteriores.

¿Cuánto dura?

Aproximadamente el primer mes de curso. Si bien es cierto, cada alumno tiene su proceso y este se puede alargar en el tiempo.

Consejos para la familia:



CONSEJOS PRE-ADAPTACIÓN:

1. Prepara a tu hijo/a para la vuelta al cole: explícale donde va, con quien estará, que actividades hará,... ¡Siempre destaca lo POSITIVO!
2. Aprovecha el verano para trabajar el control de esfínteres y la retirada del chupete.
3. Lee cuentos relacionados con el colegio: el monstruo de colores va al cole, el pollo pepe va al cole, etc

CONSEJOS DURANTE LA ADAPTACIÓN:

1. No te vayas sin despedirte, muéstrale tu amor y cariño a través de pequeñas dosis de besos mágicos, abrazos de osos, etc.
2. Evita las despedidas largas y dramáticas.
3. El corazón de tu hijo/a necesita escuchar que volverás a por él/ella, no dudes en decírselo las veces que haga falta.
4. Evita mostrarle tristeza si tu hijo/a llora, es normal que ocurra.

